

医・食・住を備えたシニア向けマンション 小金井ヘルス・ケア・マンション

居住者との交流イベント開催

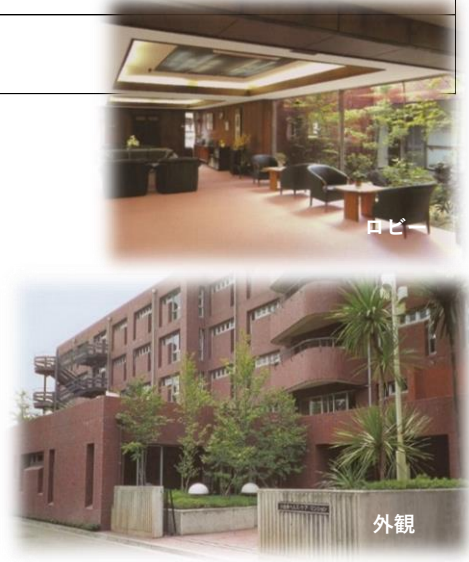
要予約

ご見学・ご参加無料

11/26 (月)	14:00~15:00	サークル	フラダンスサークル
11/30 (金)	14:00~16:00	サークル	コーラスサークル
12/14 (金)	10:00~11:00	介護予防	小金井さくら体操 (小金井市ご当地体操)
12/22 (土)	14:00~15:00	イベント	クリスマスコンサート (市報こがねい12/1号掲載)

◆上記以外にも定期的に実施しているサークル活動や介護予防にもご見学・ご参加して頂けます。

毎週月曜日	10:00~10:30	介護予防	介護予防体操
毎週水曜日	10:00~10:30	介護予防	介護予防体操
第1・3水曜日	14:00~15:00	サークル	折り紙サークル
毎週金曜日	10:00~11:00	サークル	囲碁サークル



〈お問合せ・ご予約〉

小金井ヘルス・ケア・マンション 小金井市桜町1-9-20

フリーダイヤル 0120-803-572

(受付時間 9:00~18:00 担当: 横田・福住)

<http://www.health-care.co.jp/>



スマートフォンから

※イベント終了後、ご希望の方には、館内をご案内致します。