



「小金井さくら体操」 体験会開催のお知らせ



～ 理学療法士による運動のアドバイスあり～

拝啓

時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。
平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

小金井ヘルス・ケア・マンションにおきまして、近隣地域の皆様をお招きして、
介護予防に効果的なご当地体操である『小金井さくら体操』の体験会を開催致します。
当日は、桜町病院の理学療法士が運動のアドバイスやご相談をお受け致します。
ぜひご参加頂けますよう、宜しくお願い申し上げます。
(要予約/ご参加ご希望の方は、下記までご連絡ください。)

敬具

■開催日：平成30年5月17日（木）

■時間：14:00 ～ 16:00

■場所：小金井ヘルス・ケア・マンション
小金井市桜町1-9-20

■参加費：無 料

小金井さくら体操とは？

小金井市が介護予防と健康増進を目的に開発した
体操です。

足腰に不安のある方も、
お元気な方も出来る体操
です。



案 内 図



《会場》
小金井ヘルス・ケア・マンション



小金井ヘルス・ケア・マンション外観



<お問合せ・ご予約>

小金井ヘルス・ケア・マンション

フリーダイヤル **0120-803-572**

(受付時間 9:00～18:00 担当：横田・福住)

<http://www.health-care.co.jp/>

要予約
参加無料

スマートフォンから

