

# 医・食・住を備えたシニア向けマンション 小金井ヘルス・ケア・マンション ～ 秋の見学会のご案内 ～

9/29 (土)～10/8 (月) 10時～16時

※要予約・無料

※ご希望者には昼食をご用意いたします。

※日程のご都合が合わない方もご相談ください。



## 居住者との交流イベント同時開催

要予約

ご見学・ご参加無料

9/29 (土)	14:00～15:00	イベント	◆ヘルス・ケア・マンションの暮らしについて◆ 居住者との交流会
10/1 (月)	10:00～10:30	介護予防	介護予防体操
10/3 (水)	10:00～10:30	介護予防	介護予防体操
	14:00～15:00	サークル	折り紙サークル
10/4 (木)	14:00～15:00	イベント	◆理学療法士による運動のアドバイスあり◆ 小金井さくら体操体験会 (ご当地体操)
10/5 (金)	10:00～11:00	サークル	囲碁サークル
10/7 (日)	14:00～15:00	イベント	子供達によるピアノ演奏会
10/8 (月)	10:00～10:30	介護予防	介護予防体操

### <お問合せ・ご予約>

小金井ヘルス・ケア・マンション 小金井市桜町1-9-20

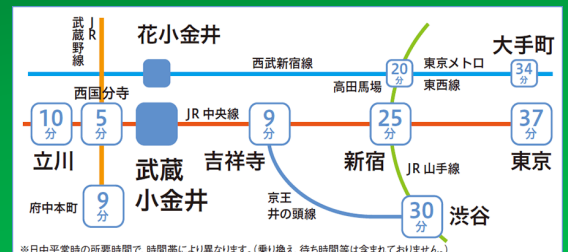
フリーダイヤル **0120-803-572**

(受付時間 9:00～18:00 担当: 横田・福住)

<http://www.health-care.co.jp/>



スマートフォンから



※日中平常時の所要時間で、時間帯により異なります。(乗り換え、待ち時間等は含まれておりません。)

# 会場案内図



<b>JR中央線</b> 「武蔵小金井駅」北口下車	<b>西武バス</b> 清瀬駅行等 約1.2km(約5分)	<b>バス停「小金井橋」下車</b> 約400m(徒歩約5分)
<b>西武新宿線</b> 「花小金井駅」南口下車 徒歩4分「南花小金井バス停」	<b>関東バス</b> 三鷹駅行 約1.2km(約5分)	
<b>西武バス</b> 武蔵小金井駅行 約1.4km(約6分)		

## ■ヘルス・ケア・グループの高齢者関連事業

ヘルス・ケア・グループでは、介護付有料老人ホームも運営しております。  
 お問い合わせや資料請求等がございましたら下記までお気軽にご連絡下さい。

### ◆小金井パーク・ヴィラ

＜お問合せ＞  
 小金井市関野町2-6-4  
 電話 **0120-691-802**  
 受付時間 9:00～18:00  
 担当：碓井・小野

### ◆ヘルス・ケア・ヴィラ府中

＜お問合せ＞  
 府中市本町4-18-2  
 電話 **0120-650-416**  
 受付時間 9:00～18:00  
 担当：水野・伊藤

- \* 「個別見学会・相談会」随時開催中
- \* 「体験宿泊・ショートステイ」随時受付中