

医・食・住を備えたシニア向けマンション 小金井ヘルス・ケア・マンション ～ 秋の見学会のご案内 ～

9/29 (土)～10/8 (月) 10時～16時

※要予約・無料

※ご希望者には昼食をご用意いたします。

※日程のご都合が合わない方もご相談ください。



居住者との交流イベント同時開催

要予約

ご見学・ご参加無料

9/29 (土)	14:00～15:00	イベント	◆ヘルス・ケア・マンションの暮らしについて◆ 居住者との交流会
10/1 (月)	10:00～10:30	介護予防	介護予防体操
10/3 (水)	10:00～10:30	介護予防	介護予防体操
	14:00～15:00	サークル	折り紙サークル
10/4 (木)	14:00～15:00	イベント	◆理学療法士による運動のアドバイスあり◆ 小金井さくら体操体験会 (ご当地体操)
10/5 (金)	10:00～11:00	サークル	囲碁サークル
10/7 (日)	14:00～15:00	イベント	子供達によるピアノ演奏会
10/8 (月)	10:00～10:30	介護予防	介護予防体操

<お問合せ・ご予約>

小金井ヘルス・ケア・マンション 小金井市桜町1-9-20

フリーダイヤル **0120-803-572**

(受付時間 9:00～18:00 担当: 横田・福住)

<http://www.health-care.co.jp/>



スマートフォンから



