



「小金井さくら体操」 定期開催のお知らせ



拝啓

時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。
平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて小金井パーク・ヴィラでは、『小金井さくら体操』を下記の通り定期的に開催しております。どなたでもご参加出来ますので、お気軽にお越し下さいますようお願い申し上げます。

参加ご希望の方は、下記フリーダイヤルにご連絡下さい。

敬具

■開催日：毎月第一木曜日（毎年1月は休み）

12月6日、2月7日、3月7日

■時 間：14：00 ～ 14：40

開始時間の5分前には集合して下さい。

■場 所：小金井パーク・ヴィラ

小金井市関野町2-6-4

■参加費：無 料

小金井さくら体操とは？

小金井市が介護予防と健康増進を目的に開発した体操です。

足腰に不安のある方も、お元気な方も出来る体操です。



案 内 図



小金井パーク・ヴィラ外観

《会場》
小金井パーク・ヴィラ



<お問合せ・ご予約>

小金井パーク・ヴィラ

フリーダイヤル **0120-691-802**

（受付時間 9：00～18：00 担当：碓井・小野）

<http://www.health-care.co.jp/>

スマートフォンから

要予約
参加無料

