

医・食・住を備えたシニア向けマンション 小金井ヘルス・ケア・マンション ～見学会のご案内～

1/19 (土) ~ 1/27 (日) 10時~16時

要予約

■ご希望者には昼食をご用意いたします。

居住者との交流イベント開催

要予約

ご見学・ご参加無料

1/20 (日)	14:00~15:00	イベント	◆整理収納アドバイザー1級の戸田里江講師によるセミナー◆ 「捨てるから始めない住まいの片付け」 「捨てるなければ片付かない」とあきらめている方へ「整理収納法」を紹介いたします。
1/26 (土)	14:00~15:00	イベント	◆ヘルス・ケア・マンションの暮らしについて◆ 「居住者との交流会」 前回ご好評につき再度開催いたします。 日々の暮らしについて、居住者から生の声が聞けます。

◆上記以外にも定期的実施しているサークル活動や介護予防にもご見学・ご参加して頂けます。

1/21 (月)	10:00~10:30	介護予防	介護予防体操
	14:00~15:00	サークル	フラダンスサークル
1/23 (水)	10:00~10:30	介護予防	介護予防体操
1/25 (金)	14:00~16:00	サークル	コーラスサークル



<お問合せ・ご予約>

小金井ヘルス・ケア・マンション 小金井市桜町1-9-20

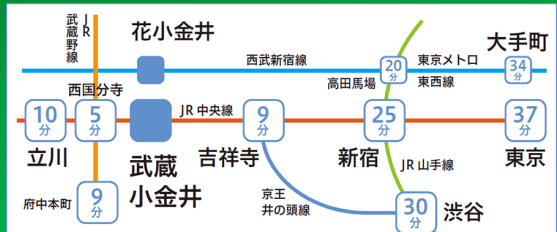
フリーダイヤル 0120-803-572

(受付時間 9:00~18:00 担当:横田・福住)

<http://www.health-care.co.jp/>



スマートフォンから



※日中平常時の所要時間で、時間帯により異なります。(乗り換え、待ち時間は含まれていません。)