

# 医・食・住を備えたシニア向けマンション 小金井ヘルス・ケア・マンション ～春の見学会のご案内～

3/30 (土) ~ 4/7 (日) 10時~16時

要予約

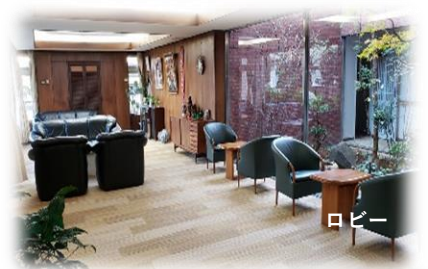
■ご希望者には昼食をご用意いたします。

## 居住者との交流イベント開催

要予約

ご見学・ご参加無料

3/22 (金)	14:00~15:30	イベント	◆きた包括支援センター主催◆ 「介護予防相談会」 桜町病院の理学療法士が運動のアドバイスやご相談をお受け致します。
3/31 (日)	14:00~15:00	イベント	◆整理収納アドバイザー1級の戸田里江講師によるセミナー◆ 「捨てるから始めない住まいの片付け」
4/4 (木)			「捨てなければ片付かない」とあらかじめいる方へ「整理収納法」を紹介いたします。
4/6 (土)	14:00~15:00	イベント	◆ヘルス・ケア・マンションの暮らしについて◆ 「居住者との交流会」 前回ご好評につき再度開催いたします。 日々の暮らしについて、居住者から生の声が聞けます。



### <お問合せ・ご予約>

小金井ヘルス・ケア・マンション 小金井市桜町1-9-20

フリーダイヤル 0120-803-572

(受付時間 9:00~18:00 担当:横田・福住)

<http://www.health-care.co.jp/>



スマートフォンから

